

Приложение к Приказу
Министерства здравоохранения
Приднестровской Молдавской Республики
от «09» 07 2025 года № 563-09

Клинические рекомендации

«Анафилактический шок»

Коды по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ 10): Т 78.0/ Т 78.2/Т 80.5/Т 88.6

Возрастная категория: период новорожденности/дети/взрослые

Год утверждения (частота пересмотра): 2025 год (пересмотр 1 раз в 3 год

Оглавление

Список сокращений.....	4
Термины и определения.....	5
Краткая информация.....	5
1.1 Определение.....	5
1.2 Этиология и патогенез.....	5
1.3 Эпидемиология.....	6
1.4 Кодирование по МКБ 10.....	6
1.5 Классификация.....	6
1.6 Клиническая картина.....	8
2.Диагностика.....	9
2.1 Жалобы и анамнез.....	10
2.2 Физикальное обследование.....	11
2.3 Лабораторная диагностика.....	12
2.4 Инструментальная диагностика.....	12
2.5 Иная диагностика.....	12
3.Лечение.....	12
3.1 Консервативное лечение.....	12
3.2 Хирургическое лечение.....	19
3.3 Иное лечение.....	19
4.Реабилитация.....	19
5.Профилактика и диспансерное наблюдение.....	19
6. Организация медицинской помощи.....	21
7.Дополнительная информация, влияющая на исход заболевания/синдрома.....	21
Критерии оценки качества медицинской помощи.....	23
Список литературы.....	24
Приложение А1. Состав рабочей группы.....	29
Приложение А2. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата.....	31
Приложение Б. Алгоритмы действий врача.....	33
Приложение В. Информация для пациента.....	34
Приложение Г. Шкалы оценки, опросники и так далее, приведенные в тексте клинических рекомендаций.....	35

Список сокращений

- АД – артериальное давление;
- АКФ – ангиотензин-конвертирующий фермент
- АСИТ – аллерген-специфическая иммунотерапия;
- АШ – анафилактический шок;
- ЛС – лекарственное средство;
- НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты;
- СЛР – сердечно-легочная реанимация в/в – внутривенно (-ый);
- кг – килограмм;
- мг – миллиграмм;
- мм рт.ст. – миллиметр ртутного столба.
- УДД - уровень достоверности доказательств
- УУР - уровень убедительности рекомендаций
- ЧДД – частота дыхательных движений
- ЧСС – частота сердечных сокращений
- H1-рецепторы – гистаминовые рецепторы 1 типа;

Термины и определения

Анафилаксия – это жизнеугрожающая системная реакция гиперчувствительности немедленного типа. Она характеризуется быстрым развитием потенциально жизнеугрожающих изменений гемодинамики и/или нарушениями со стороны дыхательной системы. Наряду с нарушением систем дыхания и кровообращения, возможны поражения кожи, слизистых и желудочно-кишечного тракта [1,2,3].

Анафилактический шок (АШ) – острая недостаточность кровообращения в результате анафилаксии, проявляющаяся снижением систолического артериального давления (АД) ниже 90 мм рт. ст. или на 30% от рабочего уровня [1] и приводящая к гипоксии жизненно важных органов [4].

Краткая информация

1.1 Определение

Анафилактический шок (АШ) – острая недостаточность кровообращения в результате анафилаксии, проявляющаяся снижением систолического артериального давления (АД) ниже 90 мм рт.ст или на 30% от рабочего уровня [1] и приводящая к гипоксии жизненно важных органов [4].

Без выраженных гемодинамических нарушений диагноз шока неправомерен: например, жизнеугрожающий бронхоспазм в сочетании с крапивницей – анафилаксия, но не АШ.

1.2 Этиология и патогенез

Этиологические факторы: медицинские препараты и материалы, чаще лекарственные средства (далее - ЛС) (31,2–46,5%), пищевые продукты (23,3–31%), яд перепончатокрылых насекомых (14,9–20%) [5,6,7,8,9]. Возможно развитие жизнеугрожающей анафилаксии на яды других животных, например, змей [10].

Встречаются случаи анафилаксии, когда причину ее развития установить не удается (в 24–26% случаев) [6].

Из медицинских препаратов и материалов наиболее часто вызывают АШ антибиотики для парентерального введения (среди них бета-лактамы антибактериальные препараты – пенициллины, цефалоспорины), нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), рентгеноконтрастные йодсодержащие вещества, миорелаксанты, латекс [11,12,13].

Наиболее частыми провоцирующими факторами пищевой анафилаксии являются коровье молоко, рыба и морепродукты, орехи, арахис, яйца [14,15].

Вид триггера, наиболее часто вызывающего анафилаксию, зависит от возраст пациента

Так, в детском возрасте наиболее частая причина — пищевые продукты, у взрослых — ЛС и яд перепончатокрылых [16,17].

Патогенез: реакции гиперчувствительности немедленного типа, как правило, протекающие с участием иммуноглобулинов Е, фиксированных на поверхности мембран базофилов и тучных клеток (1-й тип реакций гиперчувствительности по Gell и Coombs) [18].

1.3 Эпидемиология

По данным зарубежных ученых, частота встречаемости анафилаксии в общей популяции варьирует в широких пределах 1,5-7,9 на 100000 населения в год [5, 12].

При этом смертность от анафилаксии составляет до 0,0001% [12], а летальность - до 1% [20, 21].

1.4 Кодирование по МКБ 10

T78.0 - Анафилактический шок, вызванный патологической реакцией на пищу;

T78.2 - Анафилактический шок, неуточненный;

T80.5 - Анафилактический шок, связанный с введением сыворотки;

T88.6 - Анафилактический шок, обусловленный патологической реакцией на адекватно назначенное и правильно примененное лекарственное средство.

1.5 Классификация

Существуют различные классификации АШ в зависимости от степени тяжести гемодинамических нарушений, скорости развития, клинических проявлений.

По степени тяжести:

1 степень тяжести АШ: Гемодинамические нарушения незначительные, артериальное давление (АД) снижено на 30-40 мм рт.ст. от рабочих величин. Начало АШ может сопровождаться появлением предвестников (зуд кожи, сыпь, першение в горле, кашель и др.). Пациент в сознании, может быть возбуждение или вялость, беспокойство, страх смерти и пр. Отмечается чувство жара, шум в ушах, головная боль, сжимающая боль за грудиной. Кожные покровы гиперемированы, возможны крапивница, ангиоотек, риноконъюнктивит, кашель и пр.

2 степень тяжести АШ: Гемодинамические нарушения более выражены. Продолжается снижение АД ниже 90-60/40 мм рт.ст. Возможна потеря сознания. У больного может быть чувство беспокойства, страха, ощущение жара, слабость, зуд кожи, крапивница, ангиоотек, симптомы ринита, затруднение глотания, осиплость голоса (вплоть до афонии), головокружение, шум в ушах, парестезии, головная боль, боли в животе, в пояснице, в области сердца. При осмотре - кожа бледная, иногда синюшная, одышка, стридорозное

дыхание, хрипы в легких. Тоны сердца глухие, тахикардия, тахиаритмия. Может быть рвота, непроизвольное мочеиспускание и дефекация.

3 степень тяжести АШ: Потеря сознания, АД 60-40/0 мм рт.ст. Нередко судороги, холодный липкий пот, цианоз губ, расширение зрачков. Тоны сердца глухие, сердечный ритм неправильный, пульс нитевидный.

4 степень тяжести АШ: АД не определяется. Тоны сердца и дыхание не прослушиваются. Остановка кровообращения и дыхания – применяется протокол сердечно - легочной реанимации.

Гипотония для детей определена как:

Критерии гипотонии при анафилактическом шоке ориентированы только на САД

<70 мм рт. ст. от 1 месяца до 1-го года

<70 мм рт. ст. + (2 x возраст в годах)] от 1 до 10 лет,

<90 мм рт. ст. от 11 до 17 лет.

Первым признаком гипотонии у детей может быть быстро нарастающая тахикардия, особенно у новорождённых детей, где измерение АД может быть затруднено. [22, 23].

По характеру течения:

а) злокачественное течение характеризуется острым началом с быстрым падением АД (диастолическое — до 0 мм рт.ст.), нарушением сознания и нарастанием симптомов дыхательной недостаточности с явлениями бронхоспазма. Данная форма достаточно резистентна к интенсивной терапии и прогрессирует с развитием тяжелого отека легких, стойкого падения АД и глубокой комы. Чем быстрее развивается анафилактический шок, тем более вероятно развитие тяжелого анафилактического шока с возможным летальным исходом. Именно поэтому для данного течения анафилактического шока характерен неблагоприятный исход;

б) острое доброкачественное течение характерно для типичной формы АШ. Расстройство сознания носит характер оглушения или сопора, сопровождается умеренными функциональными изменениями сосудистого тонуса и признаками дыхательной недостаточности. Для острого доброкачественного течения АШ характерны наличие хорошего эффекта от своевременной и адекватной терапии, благоприятный исход;

в) затяжной характер течения наблюдается после проведения активной противошоковой терапии, которая дает временный или частичный эффект. В последующий период симптоматика не такая острая, как при первых двух разновидностях АШ, но

отличается резистентностью к терапевтическим мерам, что нередко приводит к формированию таких осложнений, как пневмония, гепатит, энцефалит. Данное течение характерно для АШ, развившегося вследствие введения препаратов пролонгированного действия;

г) рецидивирующее течение характеризуется возникновением повторного шокового состояния после первоначального купирования его симптомов. Часто развивается после применения ЛС пролонгированного действия. Рецидивы по клинической картине могут отличаться от первоначальной симптоматики, в ряде случаев имеют более тяжелое и острое течение, более резистентны к терапии;

д) abortивное течение - наиболее благоприятное. Часто протекает в виде асфиктического варианта АШ. Гемодинамические нарушения при этой форме АШ выражены минимально. Купируется достаточно быстро [24].

По доминирующей клинической симптоматике:

а) типичный вариант — гемодинамические нарушения часто сочетаются с поражением кожи и слизистых (крапивница, ангиоотек), бронхоспазм;

б) гемодинамический вариант — гемодинамические нарушения выступают на первый план или носят изолированный характер;

в) асфиктический вариант — преобладают симптомы острой дыхательной недостаточности;

г) абдоминальный вариант — преобладают симптомы поражения органов брюшной полости в сочетании с гемодинамическими или асфиктическими проявлениями;

д) церебральный вариант — преобладают симптомы поражения центральной нервной системы в сочетании с гемодинамическими или асфиктическими проявлениями [24].

1.6 Клиническая картина

АШ обычно развивается в течение двух часов после воздействия аллергена, обычно в течение 30 минут при пищевой аллергии и быстрее при реакции на ЛС для парентерального введения или яд насекомых. В случаях фатальных реакций среднее время от первых симптомов до остановки кровообращения составляло 30, 15 и 5 минут для пищевых продуктов, ядов насекомых и ЛС для парентерального введения соответственно [25,26].

Для клинической картины развития анафилаксии и АШ характерно наличие одного из трех диагностических критериев:

1. Острое начало заболевания (от нескольких минут до нескольких часов) с вовлечением кожи и/или слизистых (генерализованная крапивница, зуд или гиперемия, отек губ, языка, небного язычка) в сочетании с:

а) респираторными нарушениями (диспноэ, бронхоспазм, свистящие хрипы, снижение скорости потока, гипоксемия);

б) снижение АД или ассоциированные с ним симптомы поражения органов-мишеней (гипотония, потеря сознания, недержание вследствие расслабления сфинктеров).

2. Два или более из следующих симптомов, возникших остро после контакта с возможным аллергеном, но при обязательном наличии жизнеугрожающих нарушений со стороны дыхания и/или кровообращения:

а) поражение кожи и/или слизистых в виде генерализованной крапивницы, зуда и/или эритемы, отека губ, языка, век, ушей, небного язычка;

б) респираторные проявления (затруднение дыхания, одышка, кашель, заложенность носа, чихание, хрипы в груди, стридор, гипоксемия);

в) внезапное снижение АД и, как следствие, развитие коллапса, синкопальных состояний, недержания вследствие расслабления сфинктеров;

г) персистирующие гастроинтестинальные нарушения в виде спастических болей в животе, рвоты.

2. Снижение АД после контакта с известным для данного пациента аллергеном. Критерии снижения АД см. раздел 1.5 Классификация по степени тяжести [1,27,28].

2. Диагностика

Как правило, диагноз АШ устанавливается на основании клинической картины заболевания (острое начало характерных симптомов через минуты – часы после контакта с триггером) и обстоятельств, при которых возникла реакция (применение ЛС, употребление пищевого продукта, ужаление перепончатокрылым, без установленной причины) [16].

Дифференциальная диагностика проводится с:

-другими видами шока (кардиогенный, септический и пр.);

-другими острыми состояниями, сопровождающимися артериальной гипотонией, нарушением дыхания и сознания: острая сердечно-сосудистая недостаточность, инфаркт миокарда, синкопальные состояния, тромбоэмболия легочной артерии, эпилепсия, солнечный и тепловой удары, гипогликемия, гиповолемия, передозировка ЛС, аспирация и др.;

- вазовагальными реакциями;
- психогенными реакциями (истерия, панические атаки);
- системным мастоцитозом [4].

2.1 жалобы и анамнез

У всех пациентов с анафилаксией или АШ после стабилизации состояния **рекомендуется** собрать информацию о всех возможных провоцирующих факторах с целью их верификации [4, 22].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: Сбор анамнеза и жалоб чаще всего возможен после стабилизации состояния и играет важную роль для постановки диагноза анафилаксии и АШ, определения причины его развития и профилактики повторных реакций.

При сборе анамнеза у всех пациентов **рекомендуется** обратить внимание на:

- обстоятельства, при которых развился АШ (введение ЛС, употребление пищевого продукта, ужаление насекомым, проведение АСИТ);
- время возникновения реакции – внезапное развитие характерных симптомов (через минуты, часы) после воздействия триггера, часто быстрое прогрессирование симптомов;
- наличие факторов, повышающих риск развития тяжелого АШ (пожилой возраст, сопутствующая патология: бронхиальная астма и другие хронические заболевания органов дыхания, тяжелые atopические заболевания, сердечно-сосудистая патология, мастоцитоз, прием бета-адреноблокаторов и ингибиторов ангиотензин- конвертирующего фермента (АКФ) и др.) [4, 14, 22, 23, 29].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарий: Тщательный сбор анамнеза – ключевой этап диагностики АШ и профилактики повторных реакций, который позволяет выявить триггер (лекарство, пища, яд насекомых и др.) – в 24-26% случаев причина остается неизвестной. Оценить риск тяжелого течения (например, при астме или приеме β -блокаторов). Определить тактику дальнейшего обследования (аллергопробы, уровень триптазы и т.п.). Обстоятельствами реакции чаще выступают антибиотики (пенициллины, цефалоспорины), НПВП, миорелаксанты, рентгеноконтрастные вещества. Так же выявить факторы риска тяжелого анафилактического шока ,сопутствующие заболевания (ХОБЛ(астма) – риск фатального бронхоспазма, сердечно – сосудистые патологии, лекарства такие как β -блокаторы – снижают эффективность адреналина, ИАПФ – усиливают ангиоотек. У пожилых выше летальность из-за сопутствующих болезней, у детей чаще пищевые триггеры, но реже фатальные исходы. Важно указать в

документации точное название препараты, а не только группу (например «цефтриаксон» а не антибиотик. Фиксировать дозу и путь введения.

У всех пациентов с анафилаксией или АШ **рекомендуется** оценить характерные для клинической картины жалобы с целью постановки диагноза, определения варианта, характера течения, степени тяжести заболевания [4, 22].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: Жалобы пациента зависят от степени тяжести, доминирующей клинической симптоматики, характера течения АШ.

Жалобы (при сохраненном сознании) на кожный зуд, высыпания на коже, отек глаз, слизистой полости рта, слизистые выделения из носа, чихание, кашель, одышку, боли в груди, животе, металлический привкус во рту, беспокойство, чувство страха, тревогу, озноб, слабость, головокружение, онемение языка, пальцев, шум в ушах, ухудшение зрения, тошноту, схваткообразные боли в животе [22, 30].

2.2 Физикальное обследование

Всем пациентам с анафилаксией или АШ **рекомендуется** провести физикальный осмотр с целью постановки диагноза, определения варианта, характера течения, степени тяжести [22, 24].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: Обязательным критерием анафилаксии/АШ являются жизнеугрожающие нарушения со стороны дыхания и/или снижение АД в сочетании с нарушениями со стороны других органов и систем:

- сердечно-сосудистой системы: тахикардия, брадикардия, нарушения ритма сердца, сжимающая боль за грудиной, шум в ушах, парестезии, недержание мочи, кала, остановка сердца;
- кожных покровов и слизистых: эритема и гиперемия, генерализованный зуд кожи и слизистых, уртикарные высыпания, ангиоотек губ, языка, периорбитальный отек, конъюнктивит, на более поздних стадиях – бледность, холодный пот, цианоз губ;
- дыхательной системы: ринит, ринорея, чихание, одышка, кашель, бронхоспазм, гиперсекреция слизи, дисфония, стридор, отек дыхательных путей (возможно развитие асфиксии при отеке гортани);
- центральной нервной системы: головная боль, головокружение, изменение поведения, возбуждение, вялость, страх смерти, судороги, потеря сознания, мидриаз;
- желудочно-кишечного тракта: боль в животе, тошнота, рвота, диарея;

- *других органов и систем: металлический привкус во рту, метроррагия [22].*

2.3 Лабораторная диагностика

Пациентам с подозрением на анафилаксию/АШ **рекомендуется** определение активности сывороточной триптазы в крови через 15 минут - 3 часа после возникновения первых симптомов и после выздоровления для дифференциальной диагностики с другими видами шока [12, 19].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарии: *Диагностически значимым является повышение уровня триптазы выше значения, рассчитанного по формуле: $1,2 \times \text{базальный уровень триптазы} + 2 \text{ мг/дл}$ [27]. Нормальный уровень сывороточной триптазы не исключает диагноз АШ. Уровень сывороточной триптазы может повышаться при других состояниях (инфаркт миокарда, травма, эмболия амниотическими водами, синдром внезапной младенческой смерти, мастоцитоз) [31,32]. (В настоящее время тест недоступен к экстренному применению в широкой клинической практике.)*

2.4 Инструментальная диагностика

Всем пациентам с анафилаксией/АШ при оказании помощи в экстренной и неотложной формах **рекомендуется** мониторировать артериальное давление, частоту сердечных сокращений, частоту дыхательных движений [33, 34].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: *при отсутствии возможности подсоединить монитор измерять АД и пульс вручную каждые 2-5 минут [4].*

2.5 Иная диагностика

Не проводятся.

3.Лечение

3.1 Консервативное лечение

При выявлении критериев анафилаксии, АШ любыми лицами, необходимо немедленно вызвать помощь для оказания первой медицинской помощи [22,30].

При развитии анафилаксии/АШ вне медицинской организации или в медицинской организации без отделения анестезиологии, реанимации интенсивной терапии **рекомендуется** вызвать скорую медицинскую помощь; если в медицинской организации с отделением анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии - реанимационную бригаду [30].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: У обычной "скорой помощи" есть необходимое оборудование (адреналин, кислород, средства для проходимости верхних дыхательных путей) и навыки для неотложной помощи. Реанимационная бригада владеет продвинутыми методами (ИВЛ, в/в инфузии, мониторинг гемодинамики), что жизненно важно при рефрактерном шоке. АШ прогрессирует за минуты. Даже если первая доза адреналина введена, риск двухфазной реакции (повторный коллапс через 1–72 часа) достигает 20% [30]. Требуется наблюдение в стационаре ≥ 24 часов после стабилизации. При остановке сердца выживаемость падает на 7–10% каждую минуту без СЛР [33]. Без кислорода и в/в жидкостей гипотензия усугубляется, повышая риск полиорганной недостаточности.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ **рекомендуется** прекратить поступление предполагаемого аллергена в организм для снижения тяжести анафилаксии/АШ [4, 30].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: при развитии АШ на: в/в введение ЛС - немедленно остановить введение ЛС, сохранить венозный доступ; яд перепончатокрылых - удалить жало (при наличии), выше места ужаления на конечность наложить венозный жгут [4]. Если удаление аллергена требует значительных затрат времени (например, промывания желудка), делать этого не следует.

Всех пациентов с АШ **рекомендуется** уложить в положение на спине с приподнятыми нижними конечностями и повернутой на бок головой [4, 35]. **Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).**

Комментарий: При АШ нельзя поднимать пациента или переводить его в положение сидя, так как это в течение нескольких секунд может привести к фатальному исходу [4].

Беременных с АШ **рекомендуется** уложить в положение на левом боку с обеспечением проходимости верхних дыхательных путей [2]. **Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).**

Комментарий: Положение беременной при анафилактическом шоке (АШ) — на левом боку обусловлено анатомо-физиологическими особенностями беременности (После 20 недель беременности увеличенная матка сдавливает нижнюю полую вену и аорту в положении на спине, что резко снижает венозный возврат к сердцу и сердечный выброс ($\downarrow$ АД на 20–30 мм рт. ст.). Поворот на левый бок устраняет компрессию, улучшая кровоснабжение плаценты и жизненно важных органов [2, 40]. Беременные

предрасположены к отеку дыхательных путей из-за повышенной проницаемости сосудов. Если пациентка без сознания, стабильное боковое положение предпочтительнее.

Пациентам с анафилаксией/АШ в сочетании с удушьем вследствие бронхоспазма или ангиотека верхних дыхательных путей **рекомендуется** положение сидя [2].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: *важно отметить, что если не дать сесть пациенту с удушьем от бронхоспазма или ангиотека верхних дыхательных путей, то он может погибнуть [2].*

Всем пациентам без сознания **рекомендуется** провести прием Сафара для обеспечения проходимости дыхательных путей [4, 35].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: *Пациенту без сознания следует повернуть его голову в сторону, выдвинуть нижнюю челюсть для предупреждения западения языка, асфиксии и предотвращения аспирации рвотными массами. Если у пациента установлены зубные протезы, их необходимо удалить [4].*

Всем пациентам с анафилаксией/АШ **рекомендуется** незамедлительно ввести эпинефрин** для купирования анафилаксии/АШ [13, 36].

Уровень убедительности рекомендации - А (уровень достоверности доказательств – 3).

Комментарий: *Препарат действует как альфа- и бета-адреномиметик, быстро устраняя угрожающие жизни симптомы, как сужение сосудов (повышение артериального давления), уменьшение отека дыхательных путей, бронходилатация (снятие бронхоспазма). Все остальные меры (антигистаминные, кортикостероиды) носят вспомогательный характер и не заменяют его введения.*

Всем пациентам с анафилаксией/АШ **рекомендуется** в/м введение эпинефрина** в переднебоковую поверхность верхней трети бедра, при необходимости – через одежду, для купирования анафилаксии/АШ [36, 37, 38, 39].

Уровень убедительности рекомендации - В (уровень достоверности доказательств – 2).

Комментарий: *данная локализация предпочтительна в сравнении с введением в дельтовидную мышцу и подкожным введением [36, 37, 38, 39].*

При наличии в/в доступа обученный персонал с опытом применения и титрования вазопрессоров (например, анестезиологи и реаниматологи) могут начать с введения эпинефрина в/в при обязательном мониторинговании сердечной деятельности [40].

Всем пациентам с анафилаксией/АШ **рекомендуется** в/м введение эпинефрина** из расчета 0,01 мг/кг, максимальная разовая доза для взрослого пациента составляет 0,5 мг, для ребенка – 6-12 лет - 0,3 мг, до 6 лет – 0,15 мг для купирования анафилаксии/АШ [2, 22].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: Эпинефрин является препаратом выбора при оказании неотложной помощи при анафилаксии и анафилактическом шоке, благодаря его быстрому действию на α - и β -адренорецепторы: способствует вазоконстрикции, повышает артериальное давление, уменьшает отек слизистых оболочек, улучшает бронхиальную проходимость и устраняет бронхоспазм. Инъекция в переднебоковую поверхность бедра обеспечивает быстрое всасывание и достижение терапевтической концентрации в крови.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ при отсутствии ответа на первую дозу не менее, чем через 5 минут **рекомендуется** в/м ввести повторную дозу эпинефрина** для достижения клинического эффекта [30, 41].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: Эпинефрин действует быстро, но не всегда однократная доза обеспечивает достаточный клинический эффект, особенно при тяжелом течении анафилаксии/АШ. Повторное внутримышечное введение через ≥ 5 минут позволяет поддерживать необходимую концентрацию препарата в системном кровотоке и предотвратить прогрессирование шока. Задержка с повторным введением адреналина при отсутствии эффекта повышает риск рефрактерного шока, асфиксии и остановки кровообращения. Рекомендованный интервал в 5 минут основан на фармакокинетике эпинефрина и клинических наблюдениях, а также соответствует международным протоколам (Resuscitation Council UK, EAACI) [2,40,56]. Важно оценивать ответ на первую дозу не только по артериальному давлению, но и по улучшению дыхания, сознания, снижению кожных проявлений.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ при недостаточном ответе на 2 и более дозы эпинефрина**, введенных в/м, **рекомендуется** в/в введение эпинефрина** только при мониторингировании сердечной деятельности (электрокардиограмма, ЧСС, АД, контроль дыхания) [30].

Уровень убедительности рекомендации - В (уровень достоверности доказательств – 3).

Комментарий: Внутривенное введение эпинефрина показано только при тяжелом, рефрактерном течении анафилаксии/АШ, когда дозы, введенные внутримышечно, не обеспечили клинического улучшения. Данный путь введения

обеспечивает максимально быстрое действие препарата, но сопряжен с риском серьезных побочных эффектов — прежде всего, нарушений сердечного ритма, резкой артериальной гипертензии, ишемии миокарда. Поэтому в/в введение эпинефрина допустимо исключительно при наличии мониторинга жизненно важных функций: ЭКГ, частота сердечных сокращений, артериальное давление, контроль дыхания.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ при отсутствии эффекта от в/м введения эпинефрина** **рекомендуется** ввести его в/в в разведении до 1:10000 (1 мл раствора эпинефрина** на 10 мл раствора натрия хлорида** 0,9%) [41, 44, 45].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: При отсутствии эффекта от внутримышечного введения эпинефрина и необходимости его внутривенного применения крайне важно соблюдать рекомендованное разведение, которое позволяет проводить медленное и контролируемое болюсное введение, минимизируя риск острых кардиоваскулярных осложнений, таких как желудочковые аритмии, гипертензивный криз, ишемия миокарда. Препарат должен вводиться только при строгом мониторинге сердечной деятельности (ЧСС, ЭКГ, АД, дыхание).

Всем пациентам с анафилаксией/АШ при неэффективности трех болюсов эпинефрина**, введенных в/в или в/м, **рекомендуется** начать инфузию эпинефрина** в дозе 0,1 мкг/кг/мин с титрованием дозы (до 1 мкг/кг/мин) [35, 44].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: В условиях тяжелого анафилактического шока, устойчивого к трем болюсным дозам эпинефрина (в/м или в/в), необходимо перейти к непрерывной инфузии препарата. Это позволяет обеспечить стабильную концентрацию эпинефрина в крови, поддерживать системное сосудистое сопротивление, артериальное давление и перфузию жизненно важных органов.

Начальная доза инфузии — 0,1 мкг/кг/мин, с последующим титрованием до 1 мкг/кг/мин под контролем гемодинамики (ЧСС, АД, ЭКГ, SpO₂). Титрование проводится с осторожностью, чтобы избежать тахикардий, ишемии миокарда, гипертензии.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ **рекомендуется** обеспечить поступление кислорода потоком через лицевую маску для коррекции гипоксемии [28, 30].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: Анафилаксия и анафилактический шок часто сопровождаются дыхательной недостаточностью — в результате бронхоспазма, отека верхних дыхательных путей, гиповентиляции или гипоперфузии. Это приводит к гипоксемии, угрожающей жизни пациента. Подача кислорода через лицевую маску с потоком 6–8 л/мин способствует повышению насыщения крови кислородом, уменьшению степени тканевой гипоксии и снижению риска полиорганной недостаточности.

Раннее начало кислородотерапии **рекомендуется** всем пациентам с подозрением на анафилаксию/АШ, независимо от степени тяжести, особенно при наличии одышки, цианоза, тахипноэ, спутанности сознания или сниженной сатурации.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ после введения эпинефрина** **рекомендуется** в/в введение кристаллоидных растворов для коррекции относительной гиповолемии [30].
Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: если вызвавшее аллергию ЛС вводилось в/в, то необходимо сохранить доступ [24]. Рекомендованная доза кристаллоидных растворов составляет 20 мл/кг массы тела [28]. Применяется подогретый (по возможности) 0,9% раствор натрия хлорида** или, предпочтительнее, сбалансированный кристаллоидный раствор (500 – 1000 мл для пациента с нормотензией и 1000 – 2000 мл для пациента с артериальной гипотензией); при наличии в анамнезе сердечной недостаточности – не более 250 мл за 5–10 мин, у детей – 20 мл/кг [44]. Растворы декстрозы** не рекомендуются вследствие быстрой экстравазации введенного объема [46].

Всем пациентам с анафилаксией/АШ после введения эпинефрина** **рекомендуется** введение кортикостероидов для системного использования для снижения риска продленной фазы респираторных проявлений [4, 30]:

- взрослым: в/в или в/м #метилпреднизолон** 50-100 мг или гидрокортизон** 200 мг [22]. Эквивалентные дозы кортикостероидов для системного применения: преднизолон** 60-120 мг, дексаметазон** 8-16 мг [47];

- детям: в/в или в/м #метилпреднизолон** 1-2 мг/кг, максимум 50 мг, или гидрокортизон** 2-4 мг/кг, максимум 100 мг, дексаметазон 0,1-0,4 мг/кг, максимум 10 мг [48]. Эквивалентные дозы кортикостероидов для системного применения: преднизолон** 1,3-2,6 мг/кг, максимум 50 мг [47].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарии: Длительность и доза кортикостероидов для системного использования подбирается индивидуально в зависимости от тяжести клинических проявлений.

Пациентам с анафилаксией/АШ не рекомендуется пульс-терапия кортикостероидами [4].

Уровень убедительности рекомендаций - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: Пульс-терапия кортикостероидами (введение сверхвысоких доз — например, метилпреднизолона 500–1000 мг в/в) применяется при жизнеугрожающих аутоиммунных состояниях, но не показана при анафилаксии и анафилактическом шоке. Механизм действия глюкокортикостероидов развивается через 4–6 часов, поэтому они неэффективны на этапе купирования острых проявлений анафилаксии/АШ. Их основная роль — профилактика отсроченной фазы (второй волны симптомов, особенно бронхоспазма и отека). Использование пульс-доз не только не улучшает исходы, но и увеличивает риск побочных эффектов, включая гипергликемию, иммуносупрессию, электролитные нарушения.

Пациентам с анафилаксией/АШ после стабилизации АД при наличии проявлений со стороны кожи и слизистых **рекомендуется** введение антигистаминных препаратов системного действия для уменьшения проницаемости капилляров, отека тканей, зуда и гиперемии. Рекомендуемые дозировки: клемастин 0,1% - 2 мл (2 мг) взрослым для в/в или в/м введения, детям – в/м по 25 мкг/кг в сутки, разделяя на 2 инъекции; хлоропирамин** 2% - 1 мл (20 мг) для в/в или в/м введения взрослым 1-2 мл, детям – начинают лечение с дозы 5 мг (0,25 мл); дифенгидрамин** для взрослого – 25-50 мг, для ребенка весом менее 35-40 кг – 1 мг/кг, максимально 50 мг [1, 32, 41, 49].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: Начало действия антигистаминных препаратов существенно превышает начало действия эпинефрина**, поэтому в данном случае нет пользы их немедленного введения после возникновения эпизода анафилаксии/АШ. Но существенным ограничением является факт возможного усугубления гипотензии при быстром внутривенном введении. Поэтому для взрослых дифенгидрамин** назначается медленно (не менее 5 мин) внутривенно в дозе 25-50 мг [46]. Детям, весом менее 35-40 кг – 1 мг/кг, максимально 50 мг. Запрещен при недоношенности и в период новорожденности.

Пациентам с анафилаксией/АШ при сохраняющемся бронхоспазме несмотря на введение эпинефрина** **рекомендуется** применение бета2 - адреностимулятора селективного действия [30]. Рекомендуемые дозировки: через небулайзер раствор сальбутамола 2,5 мг/2,5 мл [50, 51].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: Хотя эпинефрин оказывает бронходилатирующее действие, в некоторых случаях бронхоспазм может сохраняться несмотря на его применение, особенно у пациентов с сопутствующей бронхиальной астмой или другими хроническими заболеваниями дыхательных путей. В таких ситуациях показано дополнительное использование селективных β_2 -адреностимуляторов короткого действия, таких как сальбутамол, который действует непосредственно на гладкую мускулатуру бронхов, вызывая их расслабление. Ингаляционный путь доставки (через небулайзер) обеспечивает быстрое начало действия и минимальный риск системных побочных эффектов.

Ингаляционная терапия должна использоваться как дополнение к эпинефрину, а не его замена, и проводиться под контролем клинического состояния пациента.

3.2 Хирургическое лечение

Не проводится.

3.3 Иное лечение

Не проводится.

Диетотерапия и обезболивание не применяется.

4. Реабилитация

Не разработана.

5. Профилактика и диспансерное наблюдение

У всех пациентов с анафилаксией или АШ после стабилизации состояния рекомендуется собрать информацию о всех возможных провоцирующих факторах с целью их верификации [4, 22].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств - 5).

Комментарий: Сбор анамнеза и жалоб чаще всего возможен после стабилизации состояния и играет важную роль для постановки диагноза анафилаксии и АШ, определения причины его развития и профилактики повторных реакций.

Всем пациентам с анафилаксией/АШ рекомендуется консультация врача аллерголога-иммунолога для выявления аллергена, вызвавшего АШ и получения рекомендаций по дальнейшему предотвращению контакта с аллергеном [30].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: После стабилизации состояния пациента, перенесшего анафилаксию или анафилактический шок, крайне важно провести специализированное

аллергологическое обследование. Его цель — верификация причинно-значимого аллергена (лекарственный препарат, пищевой продукт, яд насекомого и др.), определение механизма реакции (IgE-зависимая или иная), а также оценка степени сенсибилизации.

Консультация аллерголога-иммунолога позволяет провести диагностику с помощью кожных тестов, специфических IgE, провокационных проб; сформировать индивидуальные рекомендации по полному исключению контакта с аллергеном; при необходимости — назначить аллерген-специфическую иммунотерапию (АСИТ); выдать пациенту паспорт аллергологического больного и обучить действиям в случае рецидива (включая инструктаж по использованию автоинжектора с адреналином).

Таким образом, специализированное наблюдение позволяет существенно снизить риск повторного эпизода, особенно тяжелого или фатального.

Всех пациентов с анафилаксией/АШ **рекомендуется** обучить оказанию первой помощи в случае развития повторного АШ [30].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: у пациентов, перенесших анафилаксию, вероятность повторной реакции составляет до 50% (особенно при контакте с тем же триггером). Некоторые формы АШ (например, идиопатическая или вызванная лекарствами) могут рецидивировать даже при отсутствии явного провоцирующего фактора. Задержка введения адреналина – основной фактор, повышающий риск летального исхода. Пациент и его близкие должны уметь: распознать ранние симптомы (зуд, крапивница, отек, затрудненное дыхание, головокружение). Немедленно ввести эпинефрин (адреналин) автоинжектором (например, EpiPen, Jext). Вызвать скорую помощь даже после улучшения состояния (из-за риска двухфазной реакции).

Всем пациентам с отягощенным аллергологическим анамнезом (бронхиальная астма, хроническая крапивница, анафилаксия в анамнезе и др.) перед оперативным вмешательством или рентгеноконтрастным исследованием **рекомендуется** проводить премедикацию: за 1 час до вмешательства - #дексаметазон** 4-8 мг или #преднизолон** 30-60 мг в/м или в/в капельно на 0,9% растворе натрия хлорида**; клемастин 0,1% 2 мл или #хлоропирамин** 0,2% 1-2 мл в/м или в/в на 0,9% растворе натрия хлорида** или 5% растворе декстрозы** [41].

Уровень убедительности рекомендации - С (уровень достоверности доказательств – 5).

Комментарий: Цель премедикации - снижение риска анафилаксии (особенно при введении рентгеноконтрастных веществ, некоторых анестетиков). Профилактика

тяжелых аллергических реакций у пациентов с отягощенным анамнезом (например, при бронхиальной астме или ранее перенесенной анафилаксии). Глюкокортикостероиды: подавляют воспалительный каскад, уменьшают выброс медиаторов аллергии (гистамин, триптаза). Дексаметазон (длительного действия) и преднизолон (быстрого действия) – наиболее изучены в профилактике контраст-индуцированных реакций. Антигистаминные (H1-блокаторы): Клемастин и клоропирамин блокируют гистаминовые рецепторы, уменьшая кожные и системные проявления аллергии.

6. Организация медицинской помощи

Медицинская помощь оказывается медицинскими организациями и классифицируется по видам, условиям и форме оказания такой помощи. К видам медицинской помощи пациентам с анафилактическим шоком относятся: специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь и скорая, в том числе скорая специализированная медицинская помощь. Медицинская помощь может оказываться стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).

Формой оказания медицинской помощи пациентам с анафилактическим шоком является экстренная - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента.

Показания к госпитализации

Показана экстренная госпитализация в стационар с отделением интенсивной терапии и реанимации при диагностике анафилаксии/АШ. Госпитализация в отделение реанимации до стабилизации состояния.

Показания к выписке пациента из стационара

При купировании анафилаксии или АШ, учитывая невозможность предсказать их затяжное или рецидивирующее течение, показана госпитализация на срок не менее 12-24 часов [30]. При необходимости возможно продление на 2-3 суток. В течение 3–4 недель могут сохраняться нарушения функции различных органов и систем, в связи с чем требуется амбулаторное наблюдение [24].

7. Дополнительная информация, влияющая на исход заболевания/синдрома

Прогноз: даже при правильно оказанной медицинской помощи возможен летальный исход [33, 34, 35, 45, 46, 51, 52, 53, 54].

В одном из обзоров выделяют потенциальные факторы риска тяжелой, двухфазной и смертельной анафилаксии [55].

Факторы риска тяжелой анафилаксии

- Возраст более 65 лет.
- Мужской пол.
- Сопутствующие заболевания: болезни сердца или легких (например, хроническая обструктивная болезнь легких [ХОБЛ], астма), предшествующее обращение за медицинской помощью или госпитализация по поводу анафилаксии, мастоцитоз.
- Триггеры: лекарства, яд насекомых, ятрогенные.
- Использование бета-блокаторов или ингибиторов АКФ.
- Интенсивная физическая активность.

Факторы риска двухфазной анафилаксии:

- Сопутствующие заболевания: предшествующая анафилаксия.
- Триггеры: неизвестный триггер.
- При обследовании: большое пульсовое давление, артериальная гипотония, свистящее дыхание, диарея.
- Особенности реакции: позднее введение эпинефрина** или введение более 1 дозы эпинефрина**.

Факторы риска смертельной анафилаксии:

- Пожилые пациенты.
- Мужской пол.
- Сопутствующие заболевания: астма, сердечно-сосудистые заболевания, мастоцитоз.
- Особенности реакции: позднее введение эпинефрина**.

Критерии оценки качества медицинской помощи

№	Критерии качества	Да	Нет
1	Прекращено поступление аллергена в организм		
2	Выполнено введение эпинефрина**		
3	Выполнено введение эпинефрина** в/м в переднебоковую поверхность верхней трети бедра		
4	Выполнено введение кортикостероидов для системного использования		
5	Вызвана реанимационная бригада или скорая медицинская помощь		
6	При АШ пациенту придано положение горизонтально на спине с поднятыми нижними конечностями и повернутой набок головой		
7	При анафилактическом шоке беременной придано положение на левом боку с обеспечением проходимости верхних дыхательных путей		
8	Пациентам с анафилаксией/АШ в сочетании с удушьем вследствие бронхоспазма или ангиотека верхних дыхательных путей придано положение сидя		
9	Выполнена подача кислорода		
10	При отсутствии ответа на первую дозу повторная доза эпинефрина** введена в/м не менее чем через 5 минут после предыдущей		
11	Выполнено в/в введение эпинефрина** при недостаточном ответе на 2 и более дозы эпинефрина** в/м при мониторингировании сердечной деятельности		
12	Выполнено мониторингирование частоты сердечных сокращений, артериального давления, частоты дыхательных движений		

Список литературы

1. Sampson H, Muñoz-Furlong A, Campbell R et al. Second symposium on the definition and management of anaphylaxis: Summary report—Second National Institute of Allergy and Infectious Disease/Food Allergy and Anaphylaxis Network symposium. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2006;117(2):391-397. doi:10.1016/j.jaci.2005.12.1303
2. Resuscitation Council UK. Emergency treatment of anaphylaxis: Guidelines for healthcare providers. RCUK, 2021. www.resus.org.uk/library/additional-guidance/guidance-anaphylaxis/emergencytreatment [Accessed on 13 February 2022].
3. Shaker M, Wallace D, Golden D et al. Anaphylaxis—a 2020 practice parameter update, systematic review, and Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation (GRADE) analysis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2020. doi:10.1016/j.jaci.2020.01.017
4. Аллергология. Федеральные клинические рекомендации. Главные редакторы акад. РАН Р.М. Хаитов, проф. Н.И. Ильина. — М., 2014. — С. 35–47.
5. Wood R, Camargo C, Lieberman P et al. Anaphylaxis in America: The prevalence and characteristics of anaphylaxis in the United States. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2014;133(2):461-467. doi:10.1016/j.jaci.2013.08.016
6. Turner P, Gowland M, Sharma V et al. Increase in anaphylaxis-related hospitalizations but no increase in fatalities: An analysis of United Kingdom national anaphylaxis data, 1992-2012. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2015;135(4):956- 963.e1. doi:10.1016/j.jaci.2014.10.021
7. Ye Y, Kim M, Kang H et al. Predictors of the Severity and Serious Outcomes of Anaphylaxis in Korean Adults: A Multicenter Retrospective Case Study. *Allergy Asthma Immunol Res*. 2015;7(1):22. doi:10.4168/aaair.2015.7.1.22
8. Vale S, Smith J, Said M, Dunne G, Mullins R, Loh R. ASCIA guidelines for prevention of anaphylaxis in schools, pre-schools and childcare: 2012 update. *J Paediatr Child Health*. 2013;49(5):342-345. doi:10.1111/jpc.12166
9. Sole D, Ivancevich J, Borges M et al. Anaphylaxis in Latin America: a report of the online Latin American survey on anaphylaxis (OLASA). *Clinics*. 2011;66(6):943-947. doi:10.1590/s1807-59322011000600004
10. Ryan K, Martin Caravati E. Life-threatening anaphylaxis following envenomation by two different species of Crotalidae. *J Wilderness Med*. 1994;5(3):263-268. doi:10.1580/0953- 9859-5.3.263

11. Fischer D, Vander Leek T, Ellis A, Kim H. Anaphylaxis. *Allergy, Asthma & Clinical Immunology*. 2018;14(S2). doi:10.1186/s13223-018-0283-4
12. Panesar S, Javad S, de Silva D et al. The epidemiology of anaphylaxis in Europe: a systematic review. *Allergy*. 2013;68(11):1353-1361. doi:10.1111/all.12272
13. Simons F, Ebisawa M, Sanchez-Borges M et al. 2015 update of the evidence base: World Allergy Organization anaphylaxis guidelines. *World Allergy Organization Journal*. 2015;8:32. doi:10.1186/s40413-015-0080-1
14. Есакова Н.В., Пампура А.Н. Пищевая анафилаксия у детей: ретроспективный анализ 53 случаев. *Российский Аллергологический Журнал*, 2013;5:22-27.
15. Bock S, Muñoz-Furlong A, Sampson H. Fatalities due to anaphylactic reactions to foods. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2001;107(1):191-193. doi:10.1067/mai.2001.112031
16. Sampson H, Muñoz-Furlong A, Bock S et al. Symposium on the Definition and Management of Anaphylaxis: Summary report. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2005;115(3):584-591. doi: 10.1016/j.jaci.2005.01.009
17. Simons F. Anaphylaxis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2010;125(2):S161-S181. doi:10.1016/j.jaci.2009.12.981
18. Clinical aspects of Immunology, 3-d, Gell PGH, Coombs RRA, Lachmann R. Oxford: Blackwell Scintific Publications, 1975
19. Сафина Л.Ф., Фассахов Р.С., Решетникова И.Д. с соавт. Анафилактический шок: ретроспективный анализ госпитализаций по данным аллергологического отделения города Казани. *Практическая Медицина*. 2014;7(83):91-95.
20. Ma L, Danoff T, Borish L. Case fatality and population mortality associated with anaphylaxis in the United States. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2014;133(4):1075-1083. doi:10.1016/j.jaci.2013.10.029
21. Mehr S, Liew W, Tey D, Tang M. Clinical predictors for biphasic reactions in children presenting with anaphylaxis. *Clinical & Experimental Allergy*. 2009;39(9):1390- 1396. doi:10.1111/j.1365-2222.2009.03276.x
22. Simons F, Arduzzo L, Bilò M et al. World Allergy Organization Guidelines for the Assessment and Management of Anaphylaxis. *World Allergy Organization Journal*. 2011;4(2):13-37. doi: 10.1097/wox.0b013e318211496c
23. Lieberman P, Nicklas R, Oppenheimer J et al. The diagnosis and management of anaphylaxis practice parameter: 2010 Update. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2010;126(3):477-480.e42. doi:10.1016/j.jaci.2010.06.022
24. Лопатин А.С. Лекарственный анафилактический шок. — М.: Медицина, 1983

25. de Silva I, Mehr S, Tey D, Tang M. Paediatric anaphylaxis: a 5year retrospective review. *Allergy*. 2008;63(8):1071-1076. doi:10.1111/j.1398-9995.2008.01719.x
26. Pumphrey RSH. Lessons for management of anaphylaxis from a study of fatal reactions. *Clin Exp Allergy* 2000;30: 1144-1150.
27. Cox L, Larenas-Linnemann D, Lockey R, Passalacqua G. Speaking the same language: The World Allergy Organization Subcutaneous Immunotherapy Systemic Reaction Grading System. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2010;125(3):569-574.e7. doi:10.1016/j.jaci.2009.10.060
28. Simons F. Anaphylaxis in infants: Can recognition and management be improved?. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2007;120(3):537-540. doi:10.1016/j.jaci.2007.06.025
29. Worm M, Edenharter G, Ruëff F et al. Symptom profile and risk factors of anaphylaxis in Central Europe. *Allergy*. 2012;67(5):691-698. doi:10.1111/j.1398-9995.2012.02795.x
30. Muraro A, Roberts G, Worm M et al. Anaphylaxis: guidelines from the European Academy of Allergy and Clinical Immunology. *Allergy*. 2014;69(8):1026-1045. doi:10.1111/all.12437
31. Valent P, Akin C, Arock M et al. Definitions, Criteria and Global Classification of Mast Cell Disorders with Special Reference to Mast Cell Activation Syndromes: A Consensus Proposal. *Int Arch Allergy Immunol*. 2012;157(3):215-225. doi:10.1159/000328760
32. Laroche D, Gomis P, Gallimidi E, Malinovsky J, Mertes P. Diagnostic Value of Histamine and Tryptase Concentrations in Severe Anaphylaxis with Shock or Cardiac Arrest during Anesthesia. *Anesthesiology*. 2014;121(2):272-279. doi:10.1097/aln.0000000000000276
33. Soar J, Pumphrey R, Cant A et al. Emergency treatment of anaphylactic reactions—Guidelines for healthcare providers. *Resuscitation*. 2008;77(2):157-169. doi:10.1016/j.resuscitation.2008.02.001
34. Brown S, Mullins R, Gold M. 2. Anaphylaxis: diagnosis and management. *Medical Journal of Australia*. 2006;185(5):283-289. doi: 10.5694/j.1326-5377.2006.tb00563.x
35. Harper N, Dixon T, Dugué P et al. Suspected Anaphylactic Reactions Associated with Anaesthesia. *Anaesthesia*. 2009;64(2):199-211. doi:10.1111/j.1365-2044.2008.05733.x
36. Simons F, Roberts J, Gu X, Simons K. Epinephrine absorption in children with a history of anaphylaxis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 1998;101(1):33-37. doi:10.1016/s0091-6749(98)70190-3
37. Simons F, Gu X, Simons K. Epinephrine absorption in adults: Intramuscular versus subcutaneous injection. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2001;108(5):871-873. doi:10.1067/mai.2001.119409

38. Sampson H, Mendelson L, Rosen J. Fatal and Near-Fatal Anaphylactic Reactions to Food in Children and Adolescents. *New England Journal of Medicine*. 1992;327(6):380-384. doi:10.1056/nejm199208063270603
39. Søreide E, Buxrud T, Harboe S. Severe anaphylactic reactions outside hospital: etiology, symptoms and treatment. *Acta Anaesthesiol Scand*. 1988;32(4):339-342. doi:10.1111/j.1399-6576.1988.tb02740.x
40. Turner P.J., Soar J., Dodd A., Hampshire S., Hughes A., Sargant N., Whyte A.F. Emergency treatment of anaphylaxis. Guidelines for healthcare providers. Working Group of Resuscitation Council UK. May 2021.
41. Незабудкин С.Н., Галустян А.Н., Незабудкина А.С., Сардарян И.С., Погорельчук В.В., Рукуйжа М.С. Анафилактический шок. Современный взгляд. Медицина: теория и практика. 2018, Том 3, №4, с.143-150.
42. Sheikh A. et al. Adrenaline for the treatment of anaphylaxis: Cochrane systematic review //Allergy. – 2009. – Т. 64. – №. 2. – С. 204-212.
43. Campbell R. L. et al. Epinephrine in anaphylaxis: higher risk of cardiovascular complications and overdose after administration of intravenous bolus epinephrine compared with intramuscular epinephrine //The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice. – 2015. – Т. 3. – №. 1. – С. 76-80.
44. McLean-Tooke A, Bethune C, Fay A, Spickett G. Adrenaline in the treatment of anaphylaxis: what is the evidence? *BMJ* 2003; 327(7427): p. 1332-1335. Doi:10/1136/bmj.327.7427.1332
45. Anaphylaxis: Emergency treatment guidelines, 2017 (<https://allergy.org.au/>)
46. Pumphrey R, Gowland M. Further fatal allergic reactions to food in the United Kingdom, 1999-2006. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2007;119(4):1018-1019. doi:10.1016/j.jaci.2007.01.021
47. Аллергология. Фармакотерапия ошибок. Руководство для врачей. Под редакцией акад. РАН и РАМН Р.М.Хаитова, 2013, с.58.
48. Li X., Ma Q., Yin J., Zheng Y., Chen R., Chen Y., Li T., Wang Y., Yang K., Zhang H., Tang Y., Chen Y., Dong H., Gu Q., Guo D., Hu X., Xie L., Li B., Li Y., Lin T., Liu F., Liu Z., Lyu L., Mei Q., Shao J., Xin H., Yang F., Yang H., Yang W., Yao X., Yu C., Zhan S., Zhang G., Wang M., Zhu Z., Zhou B., Gu J., Xian M., Lyu Y., Li Z., Zheng H., Cui C., Deng S., Huang C., Li L., Liu P., Men P., Shao C., Wang S., Ma X., Wang Q., Zhai S. A Clinical Practice Guidelines for the Emergency Management of Anaphylaxis. *Frontiers in Pharmacology*. 2022; v.13: 1-22 , doi.org/10.3389/fphar.2022.845689

49. Kolawole H, Marshall S, Crilly H, Kerridge R, Roessler P. Australian and New Zealand Anaesthetic Allergy Group/ Australian and New Zealand College of Anaesthetists Perioperative Anaphylaxis Management Guidelines. *Anaesth Intensive Care*. 2017;45(2):151- 158.
50. Тактика диагностики и лечения аллергических заболеваний и иммунодефицитов. Практическое руководство. Под редакцией академика РАН Р.М.Хайтова. Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». 2019. С.90-95.
51. Аллергология и клиническая иммунология. Клинические рекомендации. Главные редакторы акад. РАН Р.М. Хайтов, проф. Н.И. Ильина. — М., 2019. — С. 52–69.
52. Harper N, Dixon T, Dugué P et al. Suspected Anaphylactic Reactions Associated with Anaesthesia. *Anaesthesia*. 2009;64(2):199-211. doi:10.1111/j.1365-2044.2008.05733.x
53. Dykewicz M, Fineman S. Executive Summary of Joint Task Force Practice Parameters on Diagnosis and Management of Rhinitis. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*. 1998;81(5):463-468. doi:10.1016/s1081-1206(10)63152-3
54. Баялиева А.Ж., Заболотских И.Б., Лебединский К.М., Мусаева Т.С., Шифман Е.М., Куликов А.В. Профилактика и лечение периоперационной анафилаксии и анафилактического шока. *Анестезиология и реаниматология*. 2018;1-2:82-90.
55. Dribin T.E., Motosue M.S., Campbell R.L. Overview of Allergy and Anaphylaxis. *Emerg Med Clin North Am*. 2022 Feb;40(1):1-17.
56. EAACI Anaphylaxis Guideline Online Supplement
(<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/all.15032>)

Состав рабочей группы

Председатель:

Мищенко Артём Владимирович – заведующий отделением анестезиологии и реанимации государственного учреждения «Бендерская центральная городская больница», врач-анестезиолог-реаниматолог высшей квалификационной категории.

Члены рабочей группы:

1. Бондарь Виктория Георгиевна – заведующая отделением анестезиологии и реанимации государственного учреждения «Республиканская клиническая больница», врач-анестезиолог-реаниматолог высшей квалификационной категории.
2. Паламарчук Виктор Михайлович – заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии новорожденных и недоношенных детей государственного учреждения «Республиканский центр матери и ребёнка», врач-анестезиолог-реаниматолог высшей квалификационной категории.
3. Велиева Ирина Велиевна - заведующая отделением анестезиологии и реанимации акушерского стационара государственного учреждения «Республиканский центр матери и ребёнка», врач анестезиолог-реаниматолог высшей квалификационной категории.

Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

1. врач-акушер-гинеколог;
2. врач-аллерголог-иммунолог;
3. врач-анестезиолог-реаниматолог;
4. врач-гастроэнтеролог;
5. врач-дерматовенеролог;
6. врач-детский хирург;
7. врач-лабораторный генетик;
8. врач лучевой диагностики;
9. врач-неонатолог;
10. врач общей практики (семейный врач);
11. врач-ортодонт;
12. врач-оториноларинголог;
13. врач-педиатр;
14. врач-педиатр участковый;
15. врач-пластический хирург;

16. врач по гигиене детей и подростков;
17. врач по гигиене труда;
18. врач по общей гигиене;
19. врач приемного отделения;
20. врач-рентгенолог;
21. врач скорой медицинской помощи;
22. врач-стоматолог;
23. врач-стоматолог детский;
24. врач-стоматолог-ортопед;
25. врач-стоматолог-терапевт;
26. врач-стоматолог-хирург;
27. врач-терапевт;
28. врач-терапевт подростковый;
29. врач-терапевт участковый;
30. врач-терапевт участковый цехового лечебного участка;
31. врач-трансфузиолог;
32. врач функциональной диагностики;
33. врач-хирург;
34. врач-челюстно-лицевой хирург;
35. врач-эндоскопист.

Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата

1. Закон Приднестровской Молдавской Республики от 16 января 1997 года № 29-3 «Об основах охраны здоровья граждан» (СЗМР 97-1);
2. Постановление Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 14 апреля 2025 года № 108 «Об утверждении Программы государственных гарантий оказания гражданам Приднестровской Молдавской Республики бесплатной медицинской помощи на 2025 год» (САЗ 25-15);
3. Приказ Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики от 6 мая 2021 года № 363 «Об утверждении Порядка разработки и применения клинических рекомендаций по вопросам оказания медицинской помощи» (регистрационный № 10285 от 3 июня 2021 года) (САЗ 21-22);
4. Приказ Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики от 1 ноября 2022 года № 894 «Об утверждении Перечня жизненно важных лекарственных средств для медицинского применения» (регистрационный № 11398 от 25 ноября 2022 года) (САЗ 22-46).

Рекомендуемый противошоковый набор.

1. Раствор эпинефрина 0,1 % в ампулах № 10
2. Раствор преднизолона (30 мг) в ампулах №10 *
3. Раствор дексаметазона (4 мг) в ампулах № 10*
4. Раствор гидрокортизона 100 мг - № 10*
5. Дифенгидрамин** 1% в ампулах №10**
6. Клемастин 0,1% - 2 мл в ампулах № 10**
7. Хлоропирамин 2% - 1 мл в ампулах № 10**
8. Сальбутамол аэрозоль для ингаляций, дозированный 100 мкг/доза №2
9. Раствор декстрозы 40% в ампулах № 20
10. Раствор хлорида натрия 0,9% в ампулах № 10
11. Раствор декстрозы 5% – 400 мл № 2
12. Раствор натрия хлорида 0,9% - 400 мл №2
13. Раствор атропина 0,1% в ампулах №5
14. Этанол 70% – 100 мл
15. Роторасширитель № 1
16. Языкодержатель № 1
17. Жгут №1
18. Шприцы одноразового пользования 1 мл, 2 мл, 5 мл, 10 мл и иглы к ним по 5 шт.
19. В/в катетер (калибром G14-18) № 5
20. Система для в/в капельных инфузий № 2
21. Перчатки медицинские одноразовые 2 пары
22. Воздуховод
23. Аппарат дыхательный ручной (тип AMBU)
24. Ларингеальная маска

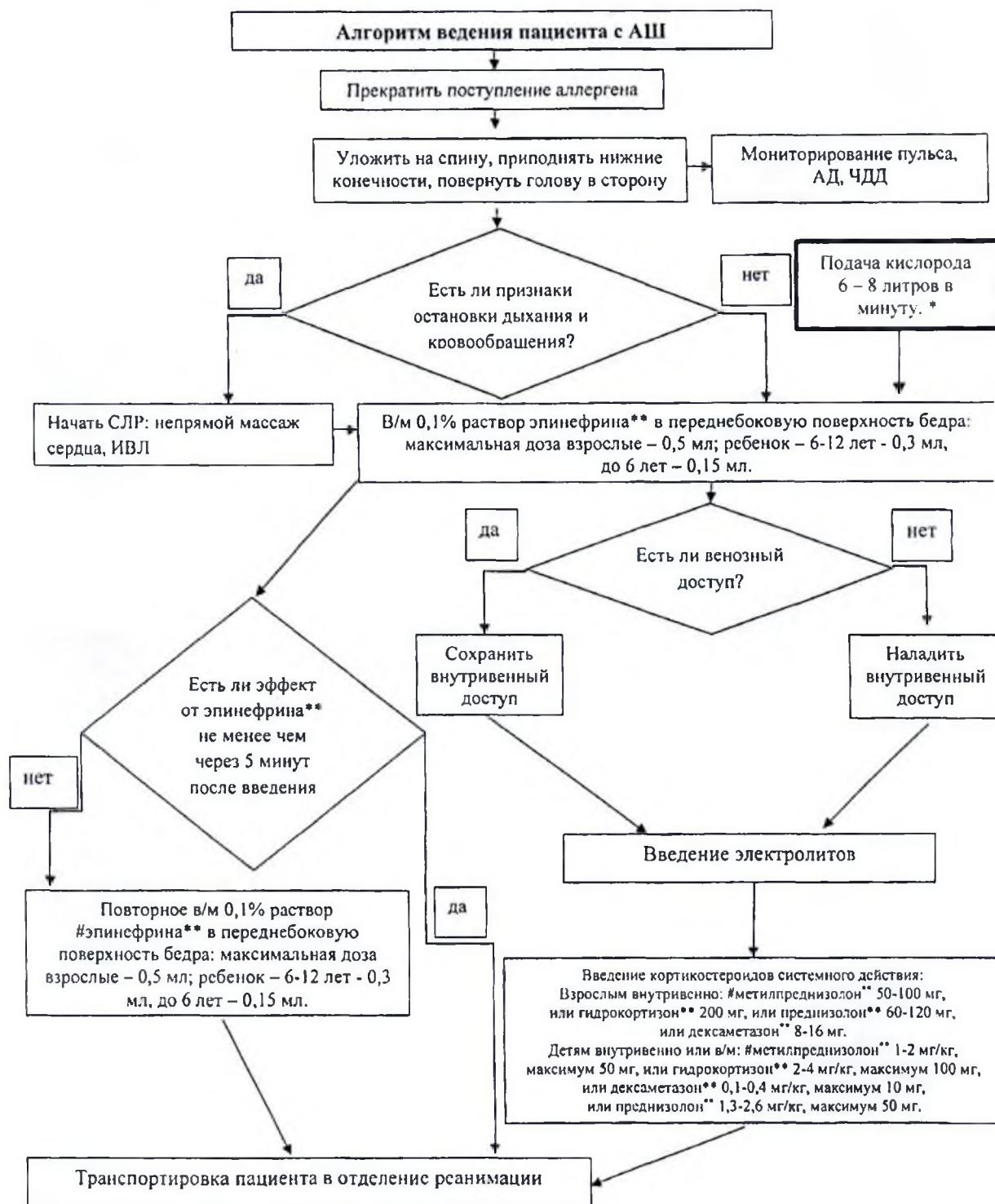
Примечание: указанный перечень является рекомендуемым, изменение перечня противошокового набора осуществляется решением руководства ЛПУ в зависимости от профиля отделения.

Перечень препаратов из группы глюкокортикостероидов и антигистаминных препаратов также может изменяться в зависимости от наличия в ЛПУ.

* - один из указанных препаратов, в зависимости от наличия в ЛПУ.

** - один из указанных препаратов, в зависимости от наличия в ЛПУ.

Алгоритмы действий врача



Примечание: * - При наличии технической возможности.

Информация для пациента

1. Пациенты, перенесшие АШ на введение ЛС, должны быть информированы о причинно-значимых ЛС и не должны их применять в дальнейшем.
2. Пациенты с АШ на ужаления перепончатокрылыми должны избегать ужалений перепончатокрылыми и иметь при себе раствор эпинефрина** 0,1%, кортикостероиды для системного использования в растворе, антигистаминные препараты для системного использования.
3. Пациенты с АШ на пищевые продукты должны исключить эти продукты из употребления и иметь при себе раствор эпинефрина** 0,1%, кортикостероиды для системного использования в растворе, антигистаминные препараты для системного использования.

**Шкалы оценки, опросники и так далее, приведённые в тексте
клинических рекомендаций**

**Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики
(диагностических вмешательств).**

УДД	Расшифровка
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Не сравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств).

УДД	Расшифровка
1	Систематический обзор РКИ с применением мета-анализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Не сравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования «случай-контроль»
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УУР	Расшифровка
А	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
В	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
С	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

Порядок обновления клинических рекомендаций.

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

Состав экспертной группы по проведению экспертизы проектов клинических рекомендаций по вопросам оказания медицинской помощи:

Председатель экспертной группы: Малиёв Вячеслав Владимирович - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики, главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики, главный врач государственного учреждения «Региональная станция скорой медицинской помощи г. Бендеры»;

Заместитель председателя экспертной группы: Окушко Ростислав Владимирович - кандидат медицинских наук, доцент, директор государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Приднестровский государственный медицинский колледж имени Л.А. Тарасевича»;

Члены экспертной группы:

1. Кравцова Алина Геннадьевна - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики, кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии, акушерства и гинекологии медицинского факультета государственного образовательного учреждения «Приднестровской государственный университет имени Т.Г. Шевченко», врач-педиатр, неонатолог;

2. Гарбузняк Анастасия Андреевна - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики, кандидат биологических наук, доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения с циклом инфекционных заболеваний медицинского факультета государственного образовательного учреждения «Приднестровской государственный университет имени Т.Г. Шевченко», врач-инфекционист;

3. Лягу Александра Александровна - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики, врач-эндокринолог консультативной поликлиники государственного учреждения «Бендерская центральная городская больница»;

4. Коваленко Татьяна Николаевна - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики, врач-невролог (кабинета электромиографии) государственного учреждения «Республиканская клиническая больница»;

5. Гурецкая Кристина Вячеславовна - заведующая отделением общей врачебной практики поликлиники № 5 государственного учреждения «Тираспольский клинический центр амбулаторно-поликлинической помощи», врач общей врачебной практики.

Секретари экспертной группы:

1. Гурецкая Елена Валентиновна - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики;

2. Кошелева Наталья Игоревна - главный специалист Управления организации медицинской помощи и рассмотрения обращений граждан и организаций Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики.